

## Primavera y alergias

Con el inicio de la primavera en septiembre, muchas personas pueden sufrir alergias por exposición a determinadas flores, pastos o pólenes de árboles. Este tipo de alergia, llamada Alergia primaveral, resulta común a nivel global según la Organización Mundial de la Salud (OMS).

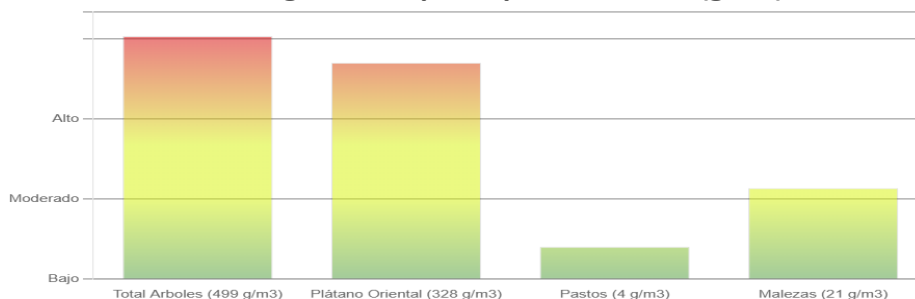
### Recomendaciones a los alérgicos

Mantenga las ventanas de su habitación al igual que las del auto cerradas la mayor parte del tiempo. Evite permanecer prolongadamente cerca de los árboles mencionados. Use anteojos de sol en exteriores y eventualmente mascarilla si los síntomas son muy intensos. Evite secar la ropa en exteriores o sacúdala muy bien antes de entrarla. En caso de síntomas persistentes consulte a su médico.

#### PROMEDIOS SEMANALES SANTIAGO

Período: jueves, 19 de septiembre de 2024 al miércoles, 25 de septiembre de 2024

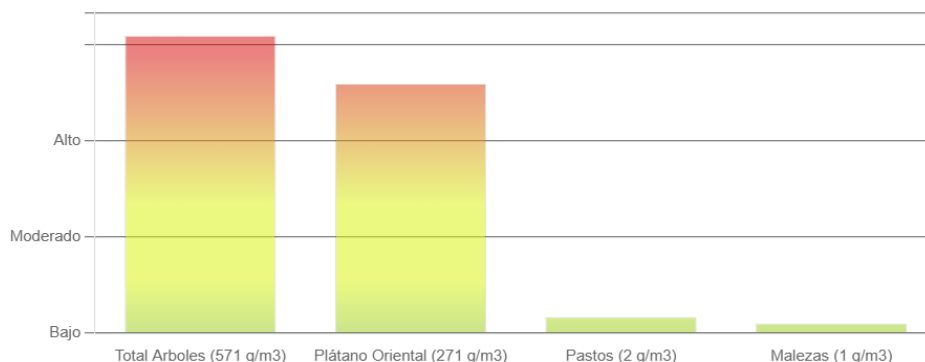
Niveles en granos de polen por m<sup>3</sup> de aire (g/m<sup>3</sup>).



#### PROMEDIOS SEMANALES TALCA

Período: jueves, 19 de septiembre de 2024 al miércoles, 25 de septiembre de 2024

Niveles en granos de polen por m<sup>3</sup> de aire (g/m<sup>3</sup>).



### Comentarios

Niveles **ALTOS**, bajando algo los últimos días más fríos. Los principales pólenes detectados fueron los de **plátano oriental, arce y moreras**.

Fuente: [www.polenes.cl](http://www.polenes.cl)